用“积木”搭出你的第一条快捷指令

从 Text 到剪贴板、照片与相册。先看图学会搭，再认识底层代码。



01 读懂动作和变量

每块积木做什么，数据怎样接力。

02 Text 按行拆分

把三行文字变成三个列表项目。

03 读 / 写剪贴板

读到已有内容，把新内容放进去。

04 导入图片到相册

从文件选一张图，再存入练习册。

05 清空指定相册

先分清“移除归属”和“删除原图”。

06 看懂代码与配置

理解 plist、签名和 phoneId 的位置。

怎样读这份教程

第一次按页读即可。第 12 页底层代码可以先跳过；HTML 中带“模拟”字样的按钮只改变本页示例，不读手机剪贴板、不访问你的照片。

以 Apple iOS 26 中文手册为主要依据。所有动作卡片、手机和相册画面均为教学示意，不是当前手机实拍。动作名称可能随系统语言与版本略有不同。

一块卡片，就是一步操作

快捷指令会按顺序执行动作。有的动作提供内容，有的处理内容，有的把结果送出去。



先认识 4 个位置

1. 在下方**搜索操作**，输入“文本”。
2. 加入动作，在文本框填写内容。
3. 再搜索并加入**显示结果**，输入选择前面 Text 的输出。
4. 轻点运行按钮，应该看到“你好，王童”。

预期结果

你好，王童

输入、动作、输出

可以把动作想成一台小机器：拿到输入 → 做一件事 → 交出输出。“文本”动作自己提供文字；“显示结果”把收到的内容显示出来。

数据不一定只能来自紧挨着的上一块。你可以在后面的动作里，明确选取更早某一步的输出。

依据： S1 · S16

把三行 Text，拆成一个列表

“拆分文本 / Split Text”是动作。“按换行 / New Lines”是它的参数。



拆分后得到的列表

1 apple

2 banana

3 orange

最后显示

banana

手机 Text 框中直接按回车换行。代码中的 是描述换行的一种写法；不是让你在手机框里输入反斜杠和 n。

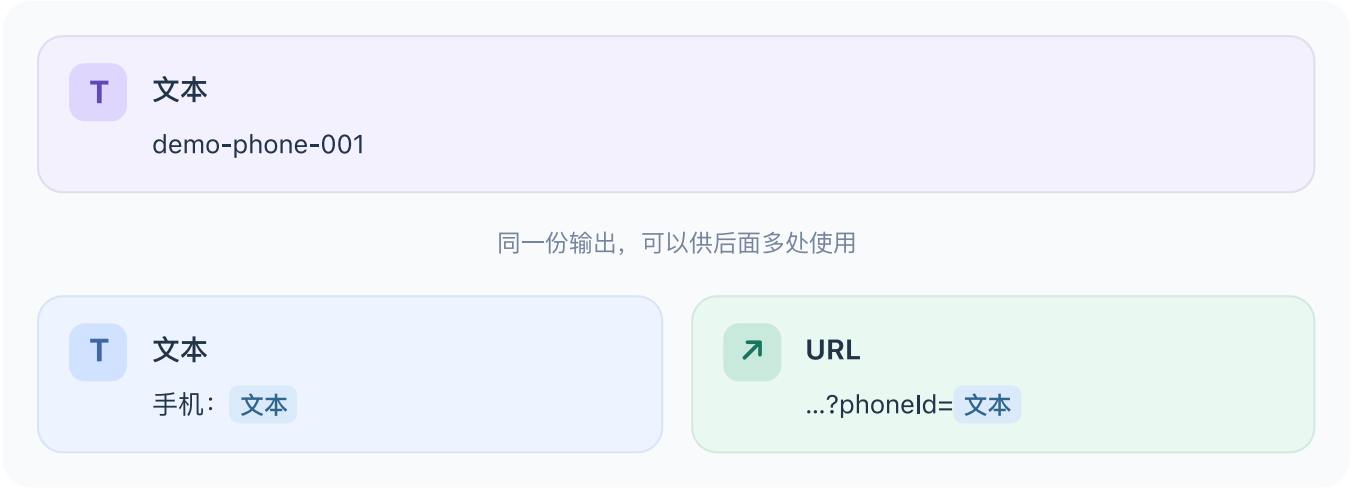
索引从 1 开始

第 1 项是 apple，第 2 项是 banana。它和 Python 常见的从 0 开始计数不同。用 Python 的 splitlines() 可以帮助理解，但不同换行符、空行和尾部换行的边界不在这里承诺完全一致。

依据： S3

蓝色小标签，指向某一步的结果

变量让动作之间传递内容。标签“文本”代表那一步产生的内容，不是单纯写着“文本”两个字。



你会看到的东西	用零基础语言理解
魔法变量	直接取某个动作的结果，通常不用额外命名。
设定变量	给内容起名字，例如 PhoneId，方便后面取用。
特殊变量	例如“快捷指令输入”“剪贴板”“当前日期”。
Text 里的固定文字	随捷径保存，下一次还在；运行变量不会自动改写它。

一个配置：Text 就够

```
demo-phone-001
```

后面引用这一步的输出。

多个配置：词典更集中

```
phoneId   → demo-phone-001
serverURL → https://example.com
```

通过“获取词典值”取某个字段。

变量不是永久存储

“设定变量”负责本次运行。想让内容在下次运行还存在，通常要保存在捷径配置、文件或服务端等位置。把 Text 的输出重命名，也不会自动把新值保存进 Text。

依据： S1 · S2 · S4

读取手机剪贴板

先在备忘录里拷贝一句话，再让捷径取出这句话。读取不会把剪贴板清空。



备忘录里拷贝的内容 → 一个动作 → 读到这段文字



1. 在手机备忘录里写：**你好，王童**。
2. 长按选中这句话，点**拷贝 / 复制**。
3. 新建捷径，搜索“剪贴板”，加入**获取剪贴板**。
4. 加入“显示结果”，输入明确选**剪贴板**输出，再运行。

预期结果

显示“你好，王童”。

> **读取的也可能是图片**
>
> 剪贴板不只保存文字。你复制的如果是一张图，拿到的也可能是图片。先用“显示结果”或“快速查看”看看内容，再决定后面接什么动作。

这一步读的是**手机剪贴板**。它本身没有“穿过 iMouse 读取电脑剪贴板”的意思；电脑到手机仍需要另一个数据传递通道。

依据： S2 · S10 · S13

写入手机剪贴板

把 Text 里的文字放进剪贴板，再去备忘录手动粘贴。



Text 动作中的文字 → 一个动作 → 可供手动粘贴

T 文本

这段文字来自快捷指令

↓

拷贝至剪贴板

拷贝 文本

1. 新建捷径，加入**文本**，填写示例句。
2. 搜索“剪贴板”，加入**拷贝至剪贴板**。
3. 把它的内容设为前一个 Text 的输出，运行。
4. 打开备忘录，点进一个空白文本位置，再长按**粘贴**。

预期结果

粘贴出“这段文字来自快捷指令”。

写入和粘贴是两步

“拷贝至剪贴板”只准备好内容，不会自动点进某个 App 的输入框，也不会自动替你完成粘贴。写入这段文字会替换原有的剪贴板内容。

依据： S10

把一张图片，导入指定相册

先用手机“文件”App 里的一张测试图片练习。目标相册先在“照片”App 中手动建好。



“文件”里的图片，经过动作，进入“照片”图库及目标相册

选择文件

选择一张 PNG / JPG 测试图

↓

存储到相簿

将 文件 存入 **捷径练习册**

1. 在“照片”中新建普通相册：**捷径练习册**。
2. 捷径加入“选择文件”，运行时选一张实际图片。
3. 加入“存储到相簿”，输入选那张图片文件，目标设为练习册。
4. 运行后打开“照片”里的练习册，检查图片是否出现。

HTML 旁附有 练习卡片 PNG，可保存到手机“文件”中使用。

图片地址，不是图片本身

如果来源是网址，顺序通常是：URL → 获取 URL 内容 → 必要时“从输入中获取图像” → 存储到相簿。URL 应返回真正的图片内容，不能把任意网页地址当作图片。

“存储到相簿”是导入路径；反复运行可能新增照片。给图库中已有照片增加相册归属，是另一个问题，不要把它们混成同一个效果。

依据： S11 · S13 · S14

相册像“分类清单”，图库才是家

以下只讨论普通自建相册。共享相册、共享图库等有自己的规则，不套用这张图。



同一张原图，可以同时出现在多个普通相册里

A · 只清空这个相册

移除相册归属

照片还在图库，也可以还在别的相册；只是“捷径练习册”不再列出它。

B · 删除里面的照片

删除照片原件

图库里的照片被删除，同一照片在其它相册里的展示也受影响。

A 执行后



原图仍在，只移除练习册里的归属

删除整个相册，又是另一件事

移除相册里的照片归属、删除照片、删除相册这个容器，是三个不同目标。本教程下一页给出前两种流程，不把“清空相册”默认解释成“删除原图”。

依据：本项目对 iOS 26.0.1 原生 removefromalbum 动作的既有隔离模拟器测试记录，原件保留、其它册保留；不把该记录冒充当前手机本轮实测。删除与 iCloud 的后果另见 Apple 文档。

依据： S12

清空“捷径练习册”

先只用练习图片。查找时一定选定这个相册；后面的动作要明确引用“查找照片”的结果。

A · 照片留在图库

查找照片
筛选：相簿是“捷径练习册”
关闭“限制数量”

↓

快速查看
查找照片 的结果

↓

从相簿中移除
把 查找照片 从“捷径练习册”移除

搜索“移除”“相簿”查找动作。具体显示名可能不同；若系统没有提供此动作，不要用“删除照片”冒充它。

B · 删除这些原图

查找照片
筛选：相簿是“捷径练习册”
关闭“限制数量”

↓

快速查看
核对 查找照片 的结果

↓

删除照片
删除 查找照片

关闭预览后会继续执行后续动作；快速查看用于看清对象，不等于取消或审批。练习时先只搭前两步，核对目标后再加入最后一步。

B 的实际后果

开启 iCloud 照片时，删除会同步到同一账户的其他设备。照片通常进入“最近删除”，可在 30 天内恢复；这不是只清除某个相册的分类。不要把关闭系统删除确认作为初学步骤。

怎样验结果

A：练习册为空，但图库仍能找到原图。
B：练习册中的原图被删除，检查“最近删除”。

查找结果本来就能是一组照片，这两个动作可接收整组内容；不必为了每张照片再搭一次同样流程。

依据： S12 · S13

有条件地做，逐项地做

“如果”决定走哪条路；“重复每一项”把同一组动作应用到列表里的每个项目。

判断 / If

获取剪贴板
如果 [剪贴板] 有任何值
　显示结果：[剪贴板]
否则
　显示结果：请先拷贝内容
结束如果

有内容 → 显示内容　　没内容 → 给出提示

这是动作顺序的文字示意，按每一行搜索并加入对应动作。

循环 / Repeat with Each

Text：三行水果名
拆分文本：按换行
重复每一项 [拆分结果]
　文本：今天买 [重复项目]
结束重复
合并文本：按换行
显示结果

重复项目就是这一轮正在处理的东西；第一轮 apple，第二轮 banana。

右边例子的预期结果

今天买 apple
今天买 banana
今天买 orange

循环最后一步，会决定收集到什么

每一轮最后一个动作的输出，会汇集成循环结果。在这个例子里，最后一步是“文本”，所以得到多条“今天买 …”，再用“合并文本”接成一段。

“如果”两条分支也有输出：选中分支中最后一个产生输出的动作，会影响后面的“如果的结果”。

依据： S5 · S6

让捷径向服务端取一份任务

URL 是“地址”；获取 URL 内容是“去请求”；词典用于拿到返回结果中的某个字段。



文本

demo-phone-001

↓

URL

https://example.com/task?phoneId= 文本

↓

获取 URL 内容

方法：GET

↓

获取词典值

从返回词典中取 **message**

假设接口返回：

```
{
  "message": "你好，王童",
  "count": 3
}
```

message 的值

你好，王童

example.com 是教学占位地址，没有为此课搭建真实 task 接口。返回为文本 JSON 时，可先用“从输入中获取词典”；不要按网页视觉内容来猜接口返回类型。

填写方式	发生在什么时候	会自动保存配置吗
编辑 Text	在编辑器里修改	保存到捷径内部
导入问题	接收者定制共享捷径	答案填入所关联的配置字段
请求输入	每次执行到该动作	不会自动改写 Text
快捷指令输入	本次启动由调用方传入	属于本次运行的数据

POST 等方法还可发送 JSON、表单或文件。给 URL 增加参数能否生效，由接收端接口决定，不能靠参数名自动改变任意捷径。

依据： S7 · S8 · S9 · S14

卡片的背后，是一份结构化记录

下面把“Text → 按换行拆分”的核心动作转成 JSON 展示。你不用先学会这段代码，才能在手机里搭出它。

```
{
  "WFWorkflowActions": [
    {
      "WFWorkflowActionIdentifier": "is.workflow.actions.gettext",
      "WFWorkflowActionParameters": {
        "UUID": "11111111–1111–4111–8111–111111111111",
        "WFTextActionText": "apple\nbanana\norange"
      }
    },
    {
      "WFWorkflowActionIdentifier": "is.workflow.actions.text.split",
      "WFWorkflowActionParameters": {
        "text": {
          "WFSerializationType": "WFTextTokenAttachment",
          "Value": {
            "Type": "ActionOutput",
            "OutputUUID": "11111111–1111–4111–8111–111111111111",
            "OutputName": "Text"
          }
        },
        "WFTextSeparator": "New Lines"
      }
    }
  ]
}
```

先只认这 3 个字段

`WFWorkflowActions`：按执行顺序排列的动作。
`…Identifier`：动作的内部名称。
`…Parameters`：这块动作的设置。

再认一条“连线”

Text 的 `UUID` 与拆分动作的 `OutputUUID` 一致，表示拆分动作取这一步的输出。这个 UUID 是动作标记，不是手机 phoneId。

字段形态依据本项目现有生成器与原厂旧版下载工作流核对，属于样本格式，不作为 Apple 承诺稳定的公开编程接口。此处只展示核心动作，省略完整文件元数据与签名，也未作为新捷径进行手机导入验证。

会看卡片，就能理解生成流程

可视化编辑器呈现卡片；工作流内部保存结构化数据；分发时还可能有签名封装。



plist 是 Apple 常用的数据存储格式，可用 XML 或二进制表示。JSON 在本课只是方便人阅读的展示方式；把 JSON 改成 `.shortcut` 后缀，不代表就能安装。

已取得的原厂旧版样本：未签名工作流以 `bplist00` 开头；签名分发文件以 `AEA1` 开头。因此不能假定每个下载的 `.shortcut` 都可以直接当普通 plist 读取。

Mac 的签名命令示意

```
shortcuts sign --mode anyone \
  --input unsigned.shortcut \
  --output signed.shortcut
```

这里只讲流程，未执行签名。Apple 会收到副本进行验证；命令可用不等于文件已通过手机安装或功能验收。

和 phoneId 的关系

同一个模板可以留出 Text 配置，接收者定制时填写 phoneId。这与服务器为每台手机改写工作流后再签名，是不同的生成流程。

导入问题可填配置；Manager 替换更新能否保留答案，需要对实际安装路径验证，不能由语法推断。

不对劲时，看这 4 件事

1. 输入来源选对了吗?
2. 拿到的是文字、列表，还是图片?
3. “查找照片”的相册和范围选对了吗?
4. 先临时加“快速查看”，看当前输出。

Text 里写 Python，不会执行 Python

Text 中填 `text.splitlines()`，输出就是这段文字。要拆分，用“拆分文本”动作；界面中的变量要插入真正的变量标签，手打 `[PhoneId]` 或 `${{PhoneId}}` 不会自动成为引用。

依据： S2 · S8 · S15 · S16

需要时，再查这一页

用界面名字寻找动作；只有写生成器或分析导出文件时，才需要内部标识符。

用途	界面关键词	样本里的内部动作标识符
提供文字	文本	`is.workflow.actions.gettext`
按行拆分	拆分文本	`is.workflow.actions.text.split`
读剪贴板	获取剪贴板	`is.workflow.actions.getclipboard`
写剪贴板	拷贝至剪贴板	`is.workflow.actions.setclipboard`
导入图片	存储到相簿	`is.workflow.actions.savetocameraroll`
查找照片	查找照片	`is.workflow.actions.filter.photos`
移除相册归属	从相簿中移除	`is.workflow.actions.removefromalbum`
删除照片	删除照片	`is.workflow.actions.deletephotos`

官方阅读入口 · 点击即可打开

S1 内容怎样在动作之间传递
S2 魔法变量、特殊变量、手动变量
S3 列表与从 1 开始的索引
S4 词典与结构化数据
S5 如果与分支结果
S6 重复、重复每一项、循环结果
S7 请求输入
S8 导入问题与配置定制
S9 通过 URL 运行并传入文本
S10 复杂快捷指令中的剪贴板操作
S11 照片类型与内容转换
S12 删除照片、iCloud 同步与最近删除
S13 数据访问权限
S14 网络请求：URL 与获取 URL 内容
S15 Mac 命令行与快捷指令签名
S16 浏览动作、查看输入输出简介

调研时间：2026-10-25。上面链接为 Apple 手册及支持文章；多数 iOS 手册当时显示 iOS 26。网络 API 方法和命令行签名分别参考 Apple 的 Mac 手册。底层字段与相册移除动作另按当前项目生成器、既有 iOS 26.0.1 模拟器记录、下载的原厂旧版样本交叉核对。

本课未读取你的系统剪贴板、未访问或删除你的手机照片，也未向手机安装或运行这些教学捷径。示意流程的预期结果与真实设备已验结果分别对待；首次执行可能需要按动作授权。